



Couleur Plume Formation

Accompagner la fin de vie et le deuil

Accompagner la fin de vie et le deuil

Neuf mois pour créer son activité
professionnelle d'accompagnement
de la fin de vie et/ou du deuil

Septembre 2025 - Juin 2026



Accompagner la fin de vie et le deuil

Chez Couleur Plume Formation, nous formons et accompagnons celles et ceux qui souhaitent développer une activité professionnelle autour de l'accompagnement de la fin de vie et/ou du deuil.

Chaque accompagnant.e ainsi formé.e développe sa propre couleur et identité professionnelle, qu'il.elle.s se nomment thanadoula, doula de fin de vie, accompagnant.e de la fin de vie et/ou du deuil, ou encore accompagnateur.rice de vie.

Ces professionnel.le.s ont en commun de proposer un accompagnement basé sur l'écoute et l'accueil inconditionnel du public qu'ils se sont choisi, et qui peut être :

- des personnes en fin de vie et leur entourage,
- des personnes en deuil,
- des personnes vivant un deuil périnatal...

La plupart travaillent en tant qu'indépendant.es, en proposant des services qui peuvent être variés, et dont voici des exemples :

- accompagnement d'une personne ou d'une famille entière
- rendez-vous courts ou longs au domicile, à l'hôpital, en marchant...
- séances individuelles en cabinet
- groupes de paroles, cafés mortels
- stages pour personnes en deuil
- retraites pour personnes en deuil...

En fonction de leurs compétences et savoir-faire, certain.es proposent également des services complémentaires : célébration des funérailles, artisanat funéraire, méditation, massages bien-être...



Pour vous faire une idée plus concrète de ces accompagnements, nous vous proposons ici de lire des témoignages de personnes ayant bénéficié du soutien d'accompagnantes issues des promotions précédentes.

" Ma femme n'aime pas les hôpitaux et culpabilisait beaucoup de me laisser seul à l'hôpital. Nous avons fait appel à une accompagnante pour soulager ma femme et m'aider dans ma tristesse et ma colère liées à ma fin de vie. Elle est très rassurante, douce et sécurisante. Je retiens sa voix calme, ses mains douces, son soutien sans faille. Je peux parler de toutes mes peurs : ma peur de mourir, ma peur de souffrir, ma peur de laisser ma femme, et même mes peurs du quotidien plus anodines. Ma femme est ravie de me savoir bien accompagné et peut prendre soin d'elle sans culpabiliser pour venir me retrouver à l'hôpital plus apaisée. "

Louis

" Je suis maintenant en soins palliatifs à domicile, je ne pensais pas que j'allais me sentir perdue à ce point. J'avais besoin de parler à quelqu'un qui n'aie pas peur de mes angoisses pour épargner mon entourage. Ma thanadoula vient me voir à la maison ou à l'hôpital, elle m'écoute, elle prend soin de moi, elle est là aussi pour mes proches quand le moral est bas. J'apprécie sa douceur et son soutien, elle est mon fil conducteur dans cette épreuve. "

Monique

" Mon mari a été gravement malade, je me sentais démunie. Mon accompagnante me rendait visite une fois par semaine, c'était une vraie bulle d'oxygène et de douceur. Elle s'occupait de moi, elle me permettait d'évacuer mes angoisses, me proposait des exercices de relaxation... Une vraie complicité est née ! Depuis le décès de Jean, elle m'accompagne sur le chemin du deuil. "

Viviane

" Nous avons fait appel à une accompagnante de Couleur Plume le lendemain de la mort de notre fille. Elle nous a sécurisé dans cette période d'effondrement. Elle nous a aidé concrètement à préparer les obsèques, elle était à nos côtés pendant l'enterrement, un regard suffisait pour que l'on se sente soutenus. Elle a été très présente pendant plusieurs semaines pour toute la famille : les grands-parents, les frères et sœurs, les amis de la famille. Savoir qu'elle connaissait son métier et qu'elle n'avait pas peur de nos états d'âme très intenses nous a permis de nous laisser aller complètement. Toute la famille est très reconnaissante de son investissement délicat et très adapté à chacun. "

Luc

" Notre doula nous a soutenu pendant l'hospitalisation de notre bébé en néonatalité. Nous étions dépassés par le stress, en prenant soin de mon mari et moi, elle nous a permis d'être assez solides pour être là pour notre bébé jusqu'à son dernier souffle ! "

Lauriane

" J'ai vécu plusieurs années d'hospitalisation, j'étais à bout émotionnellement, je m'étais complètement refermé sur moi, je ne voulais plus voir personne. J'étais englué dans ma colère, l'injustice de ma situation. Ma femme a fait appel à une accompagnante au départ pour elle, elle était perdue, au bout du rouleau, elle ne savait plus comment m'aider. Petit à petit, je me suis laissé apprivoiser !... Le fait qu'elle vienne à la maison aux heures où j'étais le mieux, qu'elle n'appartienne pas au monde médical, qu'elle ne cherche pas à tout prix à me faire aller mieux, qu'elle me tutoie et m'appelle par mon prénom, qu'on aille un peu marcher dans le jardin, tout ça a permis que je m'ouvre à nouveau au monde extérieur, petit à petit. Je suis heureux de faire ce témoignage aujourd'hui où je suis en soins palliatifs à la maison ! "

Vivian

" J'ai passé tellement d'années à analyser, à décortiquer la mort de ma fille dans les moindres détails en ayant l'impression de ne pas avancer dans mon deuil. Quand j'ai participé à cet atelier, j'ai compris que j'avais besoin d'un espace doux et sécurisant, un espace rien que pour ça, rien que pour mon deuil. Si on m'avait dit avant que pleurer et être en colère était normal, ça m'aurait économisé 10 ans de souffrance ! "

Denis

" Ma tristesse a eu tout l'espace dont elle avait besoin pour sortir vraiment, au fil des rendez-vous de groupe, ma tristesse a progressivement laissé la place à la confiance et à l'envie de me réinventer. J'ai l'impression d'avoir réappris à respirer. "

Justine

" Je me suis sentie guidée dans mon labyrinthe d'émotions en sécurité. J'ai pu m'autoriser à rentrer pleinement dans le processus de deuil, j'ai compris que ça ne voulait pas dire que j'essayais de l'oublier. Mon accompagnante a su me sécuriser dans mes vagues de tristesse, c'était la première fois qu'on n'essayait pas de me consoler, j'ai pu pleurer vraiment, sans avoir peur de m'effondrer. C'est vraiment ça : j'étais en sécurité ! "

Laurence

Présentation de la formation

Une formation sur mesure

Accompagner la fin de vie ou le deuil, ça ne s'invente pas !

Ces accompagnements nous plongent au cœur des moments les plus intenses de la vie, ils nous font vivre des relations d'une grande puissance, ils nous mettent face à nous même, face à la mort, face à la vie. Au delà des compétences et des savoir-faire, cette activité nécessite une grande qualité d'être et une sécurité intérieure forte. Il faut du temps et de l'investissement pour construire les fondations solides qui vous permettront de révéler l'accompagnant.e qui est en vous dans son plein potentiel.

La formation que nous vous proposons est donc une formation longue et engageante, qui vous fera grandir aussi bien sur le plan personnel que professionnel. Conçue sur mesure par les formatrices et cofondatrices de Couleur Plume, cette formation unique vous fera découvrir une pédagogie innovante, qui fait une grande place à chaque individu et aux relations.

En complément des transmissions de Clémentine et Julie, d'autres professionnels apporteront leurs expertises sur des sujets précis (funéraire, aspects juridiques, entrepreneuriat, communication...)

Cette formation n'est pas diplômante, mais elle vous permettra d'obtenir une attestation de suivi de formation, à faire valoir comme vous le souhaitez !

Apprendre et grandir ensemble

Cette formation est composée d'un grand tronc commun, mais laisse aussi beaucoup de place à l'individualisation à travers du coaching, des travaux de groupes et des défis individuels. Elle pourra ainsi répondre au plus près à vos besoins et vous préparer au mieux à votre activité professionnelle. La confiance que nous plaçons en vous, en vos capacités d'apprentissage et d'intégration vous portera vers le meilleur de vous même, dans la légèreté et la joie.

Nous connaissons aussi la force d'un groupe d'humains, tous imprégnés de leur histoire, de leurs compétences et de leur couleur propre, qui décident de s'élever ensemble vers un but commun. Nous avons pu admirer de nombreuses fois cette synergie à l'œuvre, et nous savons la cultiver dans l'intérêt de tous.

Objectifs de la formation

La formation pour devenir accompagnant.e a des objectifs ambitieux, pour préparer efficacement les participants à leur activité. Au delà d'une simple formation, il s'agit d'un parcours de professionnalisation qui vous accompagne concrètement dans la création de votre activité.

Axe compétences émotionnelles et relationnelles

- savoir accueillir et accompagner ses propres émotions,
- acquérir une meilleure connaissance de ses besoins et savoir y répondre,
- acquérir des compétences solides en relation d'aide, à travers l'approche centrée sur la personne et l'écoute active,
- développer une posture professionnelle adaptée,
- savoir accompagner les émotions grâce à la Communication Non Violente et à des méthodes de libération émotionnelle,
- aller à la rencontre de ses propres schémas de pensées, de ses croyances limitantes, de ses propres deuils.

Axe connaissance de la fin de vie et du deuil

- connaître finement les processus physiologiques et émotionnels de la fin de vie et du deuil,
- connaître les spécificités de certains deuils (chez l'enfant, mort par suicide, deuil périnatal...),
- développer des méthodes et des outils spécifiquement adaptés pour l'accompagnement de la fin de vie et du deuil,
- acquérir une bonne connaissance du paysage de la fin de vie et du deuil (lois, acteurs, actualités...).

Axe entrepreneuriat

- développer sa sécurité intérieure, sa confiance en soi et sa légitimité,
- concevoir son projet professionnel "sur mesure"
- articuler son activité d'accompagnement avec ses autres activités (si besoin)
- révéler sa propre "couleur" d'accompagnement, à partir de ses compétences et de son identité singulière
- réaliser ses démarches administratives professionnelles,
- mettre en place sa communication,
- développer son réseau,
- améliorer sa capacité à travailler en équipe.

Modalités de formation

Le fonctionnement

Réunissant des stagiaires de toute la France, cette formation allie des sessions en présentiel, et un suivi à distance entre les sessions.

Les sessions en présentiel sont au nombre de cinq et durent quatre jours. Elles ont lieu en résidentiel dans le Sud de la France, près de Nîmes.

Entre ces sessions, la formation continue à travers des échanges réguliers, du travail personnel, du travail de groupe et du coaching individuel. Au quotidien, tout du long de ces neuf mois passés ensemble, se vit un soutien mutuel chaleureux, sécurisant et nourrissant pour avancer ensemble dans une même direction.

Cette formation demande un engagement réel en temps et en énergie, il faudra compter entre 4 et 6h de travail par semaine, tout le long de la formation, en dehors des temps de vacances.

Un maximum de 12 participant.e.s permet de garantir la sécurité du groupe, l'individualisation de la formation et une importante disponibilité des formatrices pour chacun.e d'entre vous.

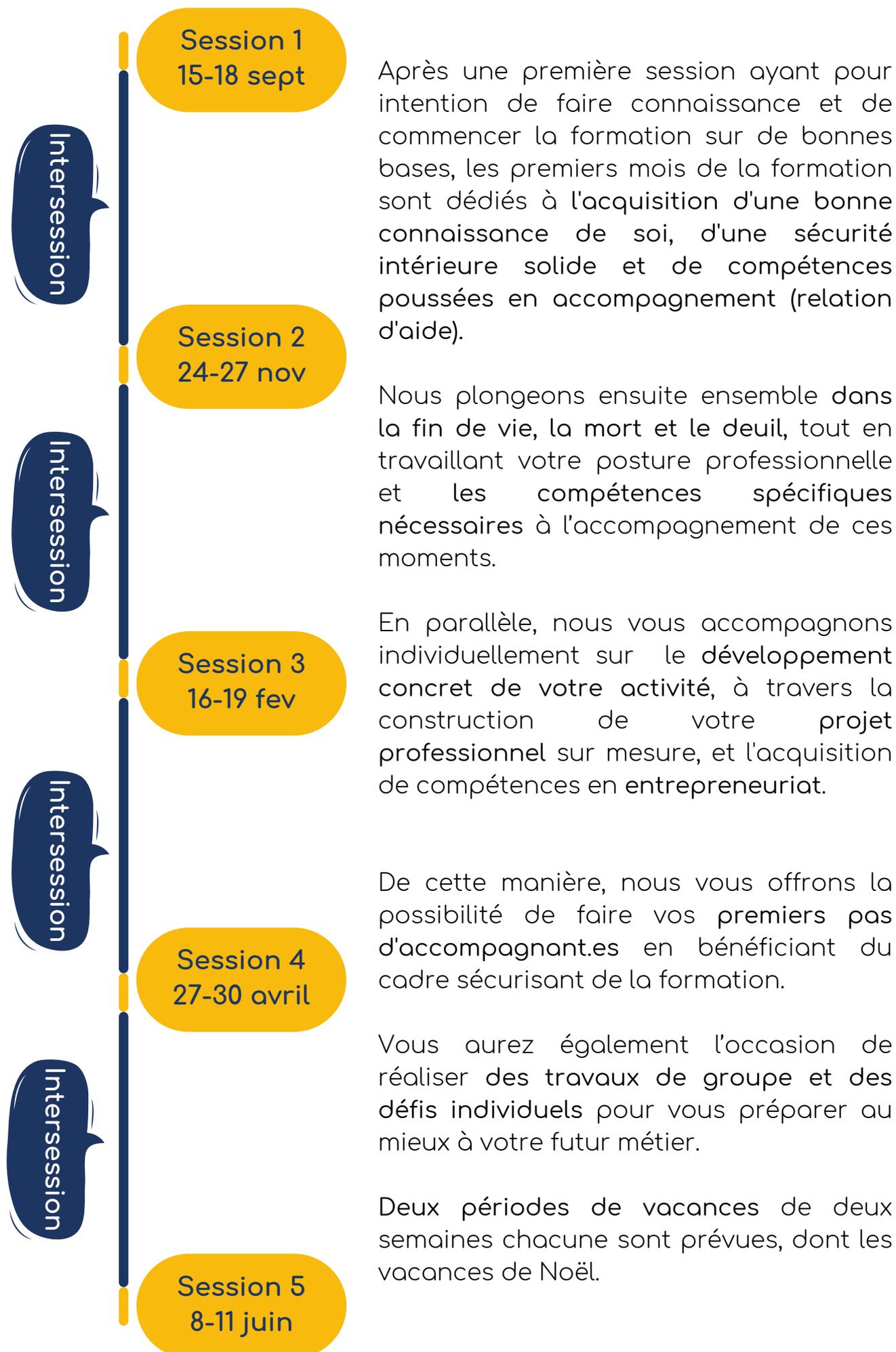
Le cadre

Chaque session en présentiel est accueillie dans un gîte spacieux et confortable où il fait bon se déposer. Vous y trouvez des espaces communs conviviaux, des chambres douillettes et une salle très adaptée pour les moments de transmissions. Vous pouvez vous délecter d'un grand parc arboré privé, vous reposer au bord de la rivière, ou explorer les chemins de randonnée qui vous attendent à la porte du gîte.

Et pour vous permettre de vous consacrer pleinement à la formation, des repas sains et savoureux seront préparés pour vous !



Déroulé de la formation 2025-2026



Quelques mots sur l'association

Née en 2019, l'association Couleur Plume oeuvre pour améliorer le vécu des personnes confrontées à la mort à travers trois axes :

- proposer des offres d'accompagnements variées et adaptées
- former les professionnel.le.s autour de ces questions
- soutenir et faire connaître les professionnel.le.s de l'accompagnement

L'association est gérée de manière coopérative par des professionnel.le.s en activité, qui s'impliquent de manière bénévole dans ce projet.

Une porte d'entrée vers le collectif Couleur Plume

Après avoir suivi la formation dans son ensemble, vous aurez la possibilité de demander à rejoindre l'association Couleur Plume, qui réunit des accompagnant.e.s formé.e.s par nos soins et aujourd'hui en activité.

Votre demande sera étudiée par la Commission de validation Couleur Plume, qui pourra l'accepter ou la rejeter. Attention, le suivi de la formation est nécessaire pour rejoindre le collectif mais n'est pas une garantie !

Les accompagnant.e.s Couleur Plume sont en lien permanent à travers des réunions mensuelles en visio, l'utilisation d'outils collaboratifs, et de groupes de travail. Faire partie de ce collectif demande de l'engagement concret et de l'engagement du cœur, ainsi qu'une vraie volonté de partager et d'avancer avec les autres membres du collectif. Faire partie de ce collectif permet notamment de :

- recevoir du soutien, de l'entraide,
- intégrer un collectif de professionnel.le.s,
- avoir accès à des ressources, faire une veille collective,
- réaliser des prestations d'accompagnement pour les partenaires de Couleur Plume (séjours, ateliers, groupes de paroles).



Les formatrices

Cette formation est animée en binôme par Clémentine BLONDON et Julie SIMERMANN, toutes deux formatrices et co-fondatrices de l'association Couleur Plume. Toutes deux formatrices agréées, elles ont déjà formé plus de 500 professionnels de santé et de la relation d'aide.

Clémentine Blondon

Passionnée par l'humain, la communication et la relation, je suis formatrice dans le secteur sanitaire et social. Je mets ainsi mon expérience, mes compétences et mon élan de vie au service de celles et ceux qui ont fait du "prendre soin" leur métier.

Ayant moi-même accompagné des personnes en fin de vie ou en deuil pendant plusieurs années, j'ai pu me rendre compte de l'immense intérêt de les soutenir dans l'accueil de leurs émotions, la découverte de leurs ressources profondes et le retour à ce qui est essentiel pour eux. Ma rencontre avec Julie a été le point de départ de cette magnifique aventure qu'est Couleur Plume.



Julie Simermann

J'ai travaillé pendant dix ans en soins palliatifs auprès de personnes en fin de vie, petits et grands, ajustant mon accompagnement au fil de ces rencontres si intenses. On dit que les vivants ferment les yeux des morts et que les morts ouvrent les yeux des vivants ; les personnes en fin de vie et les personnes en deuil m'ont ouvert les yeux sur

l'accompagnement émotionnel dont ils avaient besoin et la simplicité avec laquelle il était possible d'y répondre !

Je suis heureuse aujourd'hui de transmettre mon expérience, mes connaissances fines et ma foi en l'accompagnement tel que le propose Couleur Plume.



Informations pratiques

Prérequis

Cette formation ne demande aucun prérequis, ni en termes de diplômes, ni en termes d'expérience.

Cependant, avant de vous inscrire à cette formation, nous vous demandons de participer à une de nos deux immersions de 4 jours : "accompagner la fin de vie et le deuil" ou "accompagner le deuil périnatal". Cela vous permettra de vous plonger une première fois dans ces grands sujets, mais aussi de faire notre connaissance.

Ainsi vous pourrez sentir si vous souhaitez réellement vous engager dans cette voie professionnelle et vous former au sein de Couleur Plume Formation. De notre côté nous pourrons évaluer si nous vous sentons prêt.e pour cette grande aventure.

Modalités financières

Le prix de cette formation est de 4300 €

Ce montant comprend :

- 20 jours de formation en présentiel
- Hébergement et nourriture pour ces 20 jours
- 30 semaines de formation à distance
- Coaching individuel en continu

Cette formation n'est pas éligible aux comptes professionnels de formation ni à aucun autre financement (pôle emploi etc.). Nous vous proposons en revanche différentes modalités de paiement.

Inscriptions

Si vous êtes intéressé.e, contactez-nous par mail ou via le formulaire de contact pour recevoir les informations sur le parcours d'inscription à une immersion.

Au plaisir de voyager avec vous !

Couleur Plume

Contact :

Renseignements et inscriptions :
formation.couleurplume@gmail.com

Pour en savoir plus sur Couleur Plume :
www.couleurplume.fr