



Séjour du jeudi 08 juin au dimanche 11 juin 2023
au Gîte Au Coeur des Pételins
2006 CD 84 dit Pont de Fer, 83340 Le Thoronet

AVANCER SUR MON CHEMIN DE DEUIL

Par Laetitia Cambresy & Séverine Lucchesi,
Professionnelles de l'accompagnement Couleur Plume

“Nous connaissons ce chemin douloureux et épuisant du deuil...”

*Nous avons pensé ce séjour pour vous tenir la main
et vous apporter l'appui
et le réconfort nécessaires à votre traversée.*

*Dans cette parenthèse de 4 jours au grand calme,
nous sommes là pour vous,
pour accueillir votre souffrance, pour y apporter
un baume de douceur et des pratiques soutenantes.*

*Nous savons combien le deuil est une expérience âpre :
nous vous invitons à ce temps pour vous, pour votre reconstruction.*

Avec tout notre coeur.”



Laetitia et Séverine

Participer à un séjour pour être accompagné.e dans votre deuil
est une décision impactante dans votre vie et
elle se doit d'être prise en toute connaissance de cause.

Prenez le temps de lire toutes ces informations
pour cerner les contours d'accueil et de déroulement de ce séjour.

Dans ce séjour, nous vous offrons :

- Un accompagnement guidé dans l'exploration de votre deuil avec :
 - des temps de partage,
 - des temps d'introspection individuels
- Des propositions pour aller à la découverte de vos émotions et de vos ressources,
- Des exercices corporels simples et à la portée de tous,
- Des invitations à explorer le symbolique,
- Des repères théoriques pour une meilleure compréhension de ce qu'est le processus du deuil
- Des espaces de créativité
- La douceur de la nature.

Ce séjour n'est pas :

- Un accompagnement thérapeutique, ni de groupe ni individuel,
- Une substitution à un suivi médical et/ou médicamenteux
- Une guidance spirituelle.

TOUT SAVOIR SUR VOTRE SÉJOUR



PRÉALABLE au SÉJOUR

Ce séjour a été conçu comme un espace de douceur et de ressourcement pour les personnes endeuillées d'un être cher.

Pour vérifier que ce séjour s'accorde à vos besoins et attentes du moment, nous fixerons ensemble un entretien individuel téléphonique. Vous pourrez ainsi nous poser toutes vos questions.

Pour cela, nous vous invitons à prendre contact avec l'une d'entre nous. (coordonnées en fin de document).

Lorsque la décision de votre inscription est prise, un acompte de 200 euros valide votre venue et réserve votre place.

Les modalités de règlement de ce séjour sont indiquées plus loin dans le texte.

LES INTENTIONS de ce SÉJOUR



Pour vous aider dans ce cheminement, les propositions que nous vous faisons se tissent et s'entrelacent.

Vous y puiserez ce qui est juste et bon pour vous, à votre rythme, entre temps collectifs et temps individuels.

- ◊ Comprendre les enjeux du processus de deuil
- ◊ Explorer la relation à mon défunt ; apaiser et consolider mon lien intérieur avec lui
- ◊ Trouver écho à mon vécu chez d'autres personnes endeuillées
- ◊ Prendre du recul et mieux appréhender ma relation à moi-même ainsi qu'à mon entourage
- ◊ Retrouver la piste de qui je suis
- ◊ Découvrir et affirmer mes ressources
- ◊ Ressentir le soutien que peut apporter la nature
- ◊ Expérimenter la simple et douce puissance des actes symboliques.

Des temps d'introspection en individuel font partie intégrante du séjour.

POUR VENIR



Gîte Au Coeur des Pételins 2006 CD 84 dit Pont de Fer, 83340 Le Thoronet

- **En transport en commun**, vous arrivez à la gare « Le Cannet des Maures/Le Luc » ou bien « Les Arcs/Draguignan »
- Le point **BlaBlaCar** est à la sortie de l'autoroute A 8 – Sortie Le Luc /Le Cannet des Maures
- Si vous venez en transport en commun ou en covoiturage, nous ne pourrions pas assurer le transfert jusqu'au gîte. Cependant, nous pourrions vous mettre en relation avec des participants véhiculés et d'accord pour venir vous chercher et vous emmener.

L' HÉBERGEMENT



Le gîte Au Cœur des Pételins permet d'accueillir 10 stagiaires en hébergement majoritaire en chambre double.

La possibilité d'hébergement en chambre simple se fera en fonction du nombre de participants.

👉 Nous vous invitons à visiter attentivement le site internet du gîte pour découvrir l'originalité du lieu, les différents hébergements et les modalités des sanitaires partagés.

Le linge de lit est fourni ; vous devrez apporter vos serviettes de toilette.

- La répartition des chambres se fera à votre arrivée en veillant à satisfaire au mieux vos préférences et vos besoins.

Notez ces quelques précisions :

- les repas sont végétariens ; pensez à bien nous signaler vos éventuelles allergies et besoins (sans lactose/sans gluten),
- Vous pouvez apporter vos compléments de repas (un réfrigérateur à disposition),
- Le séjour se fera en pension complète du jeudi soir au dimanche midi inclus,
- Les accompagnantes dorment sur place, avec vous dans le gîte,
- Il n'est pas possible d'assister au séjour sans hébergement au gîte. La continuité de présence du groupe est une composante essentielle de la qualité de ce séjour.

TARIF



Le tarif total du séjour est de 580 euros TTC et inclut :

- Les 3 nuitées et l'accès à tout le gîte
- 4 journées d'accompagnement en groupe
- Les repas, pique-niques et les collations du jeudi après-midi au dimanche midi
- L'accès aux locaux communs et salle de regroupement
- Le matériel pour les ateliers
- Les livres et autres ressources en consultation durant les 4 jours.

- Conditions de réservation

Après l'entretien individuel et la notification de votre venue, un acompte de 200 euros (chèque à l'ordre de Couleur Plume) est à adresser à :

Laetitia Cambrésy
445 impasse des collines 06250 MOUGINS

pour la réservation du séjour, avec la dernière page de ce document signée.

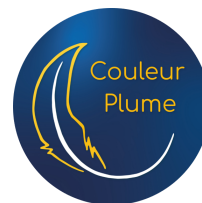
L'intégralité du règlement doit être effectué au plus tard le 1er mai 2023.

- Conditions de remboursement

Annulation avant le **25 mars 2023** : remboursement intégral de l'acompte

Annulation entre le **26 mars au 30 avril 2023** : remboursement de 50 % de l'acompte

A partir du **1er mai 2023** : l'acompte versé ne sera plus remboursable.



TOUTES LES COORDONNÉES



<https://www.resonne63.com/sejour-deuil>

Pour votre inscription :

Laetitia CAMBRESY 06.16.74.01.62 Tantquilyadelavie06@gmail.com

Séverine LUCCHESI 06.68.74.31.27 resonne63@gmail.com

Pour consultation

Gite Au coeur des Pételins 04.94.68.08.43 <http://aucoeurdespetelins.fr/>

Séjour Couleur Plume : www.couleurplume.fr/sejours

Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je suis.



Victor Hugo



Séjour du jeudi 08 juin au dimanche 11 juin 2023
au Gîte Au Coeur des Pételins
2006 CD 84 dit Pont de Fer, 83340 Le Thoronet

AVANCER SUR MON CHEMIN DE DEUIL

Par Laetitia Cambresy & Séverine Lucchesi

Document d'inscription

à retourner à : Laetitia Cambrésy
445 impasse des collines 06250 MOUGINS

Merci de renvoyer ce document après notre entretien téléphonique et confirmation de votre venue, avec votre chèque d'acompte de 200 euros (à l'ordre de Couleur Plume).

Nom /prénom :

Adresse :
.....
.....

Coordonnées téléphoniques :

Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

.....
.....
.....

(cocher) Par la présente, j'affirme avoir pris connaissance du dossier ci-joint présentant les conditions d'hébergement et d'accompagnement ainsi que les conditions d'annulation et avoir reçu toutes les informations nécessaires lors de mon entretien.

Date / Signature